

OFFRES DECEMBRE 2020



BONS CADEAUX

LISTE DE
PRESTATIONS



Mes propositions : massages, accompagnement naturopathique et Fleurs de Bach.

Massages à l'unité:

Le massage Abhyanga est un massage enveloppant, à la fois tonifiant et apaisant, il favorise un mieux-être généralisé et un mental apaisé.

Le drainage lymphatique manuel bien-être vise à activer la circulation de la lymphe dans le but de favoriser l'élimination des déchets et toxines du corps, la perte de poids, le fonctionnement du système digestif et l'apaisement du système nerveux.

- Expériences pure détente et pure légèreté:

- **Expérience Pure détente:** massage Bien-être corporel Abhyanga à l'huile de sésame tiède(60 min) et remise d'un livret de conseils: 60 €
- **Massage du dos mains et bras Abhyanga** à l'huile de sésame tiède (35 min): 35 €
- **Expérience Pure légèreté :** Drainage lymphatique manuel (DLM) Bien-être 60 min et remise d'un livret de conseils: 60€

- Autres massages à l'unité:

- **Drainage lymphatique manuel Bien-être visage** 25 min : 25€
- **Drainage lymphatique manuel Bien-être jambes** 45 min : 45€

Forfaits massages

- **3 séances** de 60 min (Abhyanga ou DLM): 165 € (15 € de remise)
- **5 séances** de 60 min : 240 € (1 séance offerte soit 60€ de remise)

Pour toute réservation de forfait 3 séances ou 5 séances de 60 min, une séance de 30 min vous est personnellement offerte.

Autres forfaits:

5 séances de DLM **jambes** : 200 € (25 € de remise)

10 séances de DLM **visage** : 225 € (une séance offerte soit 25 € de remise)

Accompagnement naturopathique

- **Bilan naturopathie complet** Entretien, bilan et conseils personnalisés. Durée 75 min: 60 €
- **Pack "naturo"** : Bilan complet + consultation de suivi : 100 € (10 € de remise)
-
- **Pack "bien-être global"** : Bilan complet + 2 consultations de suivi + massage 30 min offert: 150 € (10 € de remise)

Accompagnement en Fleurs de Bach

Consultation de 45 min : 45 €

Les Fleurs de Bach nous aident à reprendre le contrôle de nos émotions et à développer plus d'harmonie dans notre vie.