



LES RENCONTRES NATURO



LE CONCEPT

Une fois par mois un temps pour découvrir comment prendre soin de sa santé et de son bien-être de façon naturelle.

- **Les apéros naturo** : des conférences sur des thèmes de la santé naturelle enrichies par l'éclairage d'intervenants, suivies d'un temps de partage convivial autour d'un apéritif dinatoire sain et original.



- **Les ateliers naturo** : des ateliers au fil des saisons . Alimentation, rituels santé/bien-être, soutien par les plantes , je vous invite à découvrir quelques outils indispensables pour garder la forme au naturel toute l'année . Pendant l'atelier réalisation d'un produit aromatique adapté à la saison (par exemple : roll-on anti-déprime, stick inhalateur anti-rhume, mélange anti-allergie , huile après soleil , etc.....).

DATES ET LIEU

Un vendredi par mois au club Parenthèse à Reyrieux de 19 h00 à 21H00
5378 Rue du Pou du Ciel 01600 REYRIEUX

ANIMÉ PAR

Magali Carvalho-Gayraud Naturopathe / 06 08 30 74 58
www.mcg-naturopathe.com

TARIFS

Apéros naturo :

Adhérent Parenthèse : 12 €
Non Adhérent : 15 €

Ateliers naturo :

Adhérent Parenthèse : 15 €
Non Adhérent : 18 €

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION

A l'accueil du club Parenthèse à Reyrieux / 07 69 17 11 87
En ligne : <https://www.billetweb.fr/rencontres-naturo>

**LES
RENCONTRES
NATURO**

**1^{er} octobre 21 : Atelier Naturo au Fil des saisons :
l'Automne**

**5 novembre 21 : Apéro Naturo Les secrets du microbiote
intestinal, notre second cerveau**

**17 décembre 21 : Apéro Naturo : autour du Cacao, roi des
antioxydants**

7 janvier 22 : Atelier Naturo au Fil des saisons : l'Hiver

**11 février 22 : Apéro naturo spécial St Valentin : Et si je
boostais ma libido ?**

**18 mars 22 : Atelier Naturo au Fil des saisons : le
Printemps**

15 avril 22 : Apéro naturo : Le point sur le gluten

**20 mai 22 : Apéro naturo : Apithérapie : la magie des
produits de la ruche**

17 juin 22 : Atelier Naturo au Fil des saisons : l'Eté